



Lakásunk védelme

Magatartási és taktikai védelem

A személyi tulajdon védelme elsősorban a tulajdonosra tartozik. Öntől függ az, hogy lakása, lakáson kívüli értékei, hétvégi háza mennyire válik betörők célpontjává.

Kérjük Önöket, hogy fogadják meg az alábbi tanácsainkat!

Nyáralás előtt tájékoztassák a szomszédjukat, rokonukat, hogy meddig lesznek távol, és kérjék meg őket a levélszekrény kiürítésére!

Távollétük idejére célszerű a csengőt kikapcsolni, hogy a lakás elhagyottsága ne legyen könnyen ellenőrizhető!

A lakást, kaput akkor is tartsák zárva, amikor otthon tartózkodnak!

Időnként vizsgálják át a bejárati ajtót és környékét, ha találnak papírcsíkot, gyufaszálat, esetleg celluxcsíkot, akkor azokat azonnal távolítsák el, mivel azok az Ön távollétei megfigyelését szolgálják!

Ha idegenek csengetnek be különböző okokkal, például: vásárlást ajánlanak, rosszul érzetűnek, valakit keresnek, apróságot kérnek, ne engedje be őket a lakásába!

Lakótársaival gondoskodjon a helyiségek megfelelő zárásáról!

A lépcsőházak, folyosók, pincék éjjel nappal zárva legyenek!

Megfontolandó, hogy csak a vezetéknevet tüntesse fel a kapucsengőn, ajtón, főként, ha egyedül él!

Végzettségét, címeit ne tüntesse fel névtábláján, ha nem feltétlenül szükséges, mert ebből következtethetnek vagyoni helyzetére!

Ha ismeretlen, lakónak vélt személyeket lát csomagokkal (doboz, képek, bútorok, televízió stb.) közlekedni a lakóházukban, próbálja meg személyleírásukat megjegyezni, az általuk használt jármű típusát, rendszámát feljegyezni!

Ha a biztonsági zárat nem tudja bezárni, akkor ne hagyja felügyelet nélkül a lakást! Előfordulhat, hogy ez nem véletlen, lehet, hogy a lakást betörésre "előkészítették"!

Gondoskodjon zárcseréről!

Kulcsait ne tartsa igazolványaival egy helyen, mert ellopásuk esetén segítséget ad pontos lakcímével!

Taktikai védelemként alkalmazhatók olyan műszaki eszközök is, amelyek a tulajdonos ottlétének látszatát keltik, pl.: időkapcsolóval ellátott fény- és hanghatásokat produkáló berendezések, de jó szolgálatot tehet egy mozgásérzékelő lámpa is!

Mechanikai védelem

A legtöbb betörő, tolvaj az ajtón, ablakon hatol be a lakásba, emiatt a nyílászárók védelme a legfontosabb!

Ez vonatkozik a pince, padlás, alsóépület és garázs ajtóira, ablakaira egyaránt! Áthatolhatatlan ajtó, ablak még nem készült, amit ember bezárhat, azt ki is tudja nyitni, de nem mindegy, hogy mennyi idő alatt teszi ezt meg a nem kívánt személy.

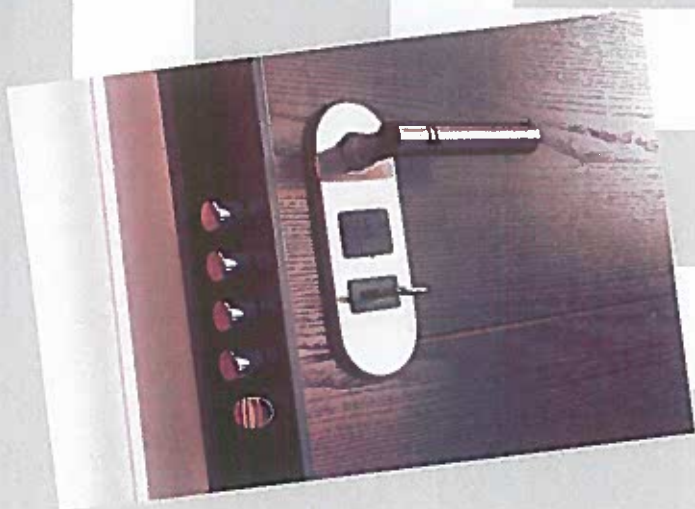
A lakások behatolás elleni védelme kettős célt szolgál. Egyrészt jelzi a betörő számára, hogy nem lesz könnyű dolga, tehát megelőzési funkciója van, másrészt feltartja a betörőt, esetenként olyan hosszú időre, ami már elegendő arra, hogy leleplezzék, tetten érijék őt.

Ajtókkal kapcsolatban támasztott követelmények

- a bejárati ajtó keményfából, vagy fémből készüljön,
- az ajtólap legyen tömör, 40-50 mm vastagságú,
- csak optikai kitekintő legyen rajta (ablak nem indokolt),
- az ajtólap zárását minimum 2 db biztonsági zár biztosítsa, még hatékonyabbak a több ponton záródó ajtózárok, vagy az úgynevezett biztonsági ajtók,
- cylinderbetéteket, mágnesbetéteket védőpajzzsal kell ellátni, így megakadályozhatjuk azok mechanikai feszítését, feltörését.

Ablakok, kémények, szellőzők védelme

Biztonságunk érdekében célszerű mechanikai védelemmel ellátni minden olyan nyílást, amelynek nagysága akkora, hogy egy vékonyabb testalkatú ember átfér rajta. Egy jól elkészített, szakszerűen beépített rács megfelelő mechanikai védelmet nyújt, de a fémredőnyök, valamint a törésgátló fóliák is jó szolgálatot tehetnek.



Elektronikai védelem

Az elektronikai védelem, a mechanikai védelem, és a személyi őrzés fontos kiegészítője, de kerülhet önállóan is alkalmazásra.

Míg a hivatlan látogató szorgosan keresi záraink kinyitásának lehetőségeit, fontos hogy a külvilág tudomására hozzuk: valaki jogtalanul be akar hatolni otthonunkba! Egyik lehetőségként felszerelhetnek helyi riasztású hang- és fényjelző készülékeket, melyekre hívják fel a szomszédokban lakók figyelmét.

Másik megoldás az ún. távriasztás, távfelügyelet. Ennek lényege, hogy szinte attól a pillanattól kezdve, hogy a betörő „dolgozni” kezd, otthonunktól távolabb egy erre szakosodott központ észleli az eseményt, és ún. kivonuló szolgálatot, „elfogókat” küld a helyszínre.

Civil szerveződések

A Szomszédok Egymásért Mozgalom (SZEM), olyan társadalmi bűnmegelőzési program, amelynek célja a lakóközösségekben előforduló bűncselekmények megelőzése, korlátozása, a biztonságosabb életkörülmények kialakítása.

A mozgalom lényege, hogy az egymás szomszédságában lakók az átlagosnál sokkal jobban figyelnek, vigyáznak egymás értékeire és közvetlen lakókörnyezetükre. Felelősséget éreznek saját és mások személye, tárgyi értékei iránt.

A mozgalom biztonságot nyújt az egyénnek, a családnak akkor is, ha bármennyi időre elhagyja otthonát. Nagyobb biztonságot nyújt az otthonlévőknek is, elsősorban a környezet részére adott riasztással. Egy adott közösségi területen kialakított jelzőriasztó rendszer szükség esetén történő működtetése az azonnali segítségnyújtást biztosítja.

Mi a teendő baj esetén?

Ha hazaérkezéskor betörés nyomait észleli, ne menjen be a lakásába!

Ennek két oka van:

- a betörő még a lakásban lehet és nem kizárt, hogy a menekülés érdekében Önnel szemben fizikai erőszakot alkalmaz.
- ha nem megy be a lakásba, akkor a betörő által hátrahagyott nyomokat nem változtatja meg, ezáltal segíti a rendőrség munkáját.

A lehető legrövidebb időn belül értesítse a rendőrséget!



Vakáció

Hamarosan kezdetét veszi a diákok által annyira várt nyári vakáció, amikor a gyerekek önfeledten élvezhetik a szabadságot, azonban ilyenkor is fontos a közlekedési szabályok ismerete, azok betartása. Azért, hogy a vakáció ideje alatt a főként gyalogosan, vagy kerékpárral közlekedő gyerekek a szünetben se váljanak balesetek okozóivá, részeseivé, tisztában kell lenniük a közlekedési szabályokkal!

Közös felelősségünk gondoskodni azok védelméről, akik ma még nem képesek úgy cselekedni, ahogyan azt szeretnénk. Beszéljük meg a gyerekekkel a gyalogosközlekedés alapszabályait pl.: hol van elsőbbsége a gyalogosnak az úttesten való átkeléskor, mit kell tenni, mielőtt lelépünk az úttestre.

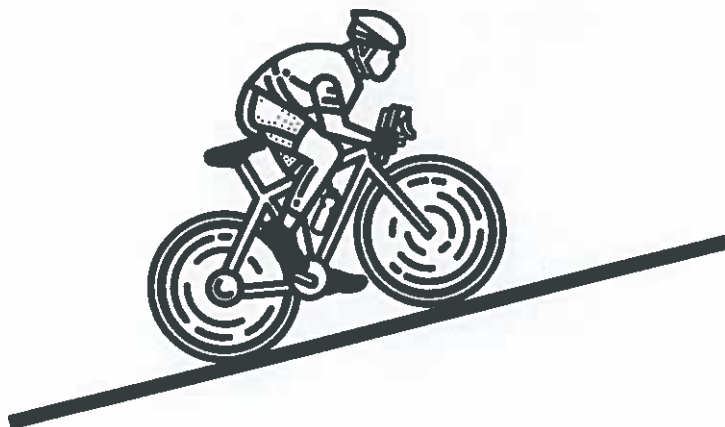
A szabályos kerékpározás elsajátításához az alapokat gyakran át kell ismételni!



Néhány jó tanács az iskolai szünet balesetmentes eltöltéséhez

- az úttesten gyalogosan átkelni csak a forgalomirányító fényjelző készülék szabad jelzésére lehet,
- soha ne lépjenek az úttestre közvetlenül autóbusz előtt vagy mögött, járművek, vagy fa takarásából,
- a gyermek csak úgy vehet részt a közúti közlekedésben, ha biztonsággal kezeli kerékpárját és ismeri a rá vonatkozó szabályokat,
- a kijelölt gyalogátkelőhelyen a kerékpárról le kell szállni és a kerékpárt tolvaj, gyalogosként kell áthaladni,
- a kerékpár legyen felszerelve a jogszabályban meghatározott tartozékokkal (lámpa, csengő, fék),
- láthatósági mellény viselése lakott területen kívül és rossz látási viszonyok között kötelező!
- kötelező használni a kerékpárutat, kerékpársávot, ha ilyen nincs, akkor a leállósávot (természetesen autópálya és autóút kivételével). Ha ezek nem állnak rendelkezésre, akkor az általános jobbra tartás értelmében folyamatosan az úttest jobb szélén kell haladni!
- tilos a kerékpárral állatot vezetni,
- a kerékpározáskor legyenek mindig kiszámíthatók, bekanyarodáskor, sávváltáskor kezüket kitéve jelezzék irányváltoztatási szándékukat!

Kerékpározás közben nem szabad mobiltelefont használni, sem nyomkodni, sem telefonálni, ezt a KRESZ tiltja!



A fürdőzés veszélyei

A nyári szünet előtt mindenképpen figyelmeztessék gyermekeiket a fürdőzés veszélyeire!

Akkor merészkedjenek mély vízbe, ha magabiztosan tudnak úszni!

Csak kijelölt fürdőhelyeken, strandokon fürödjenek, mert ismeretlen álló- illetve folyóvizek halálos veszedelmet jelenthetnek!

Fontos, hogy fürdőzéskor, vízi biciklizéskor, csónakázáskor tartsák be a vonatkozó szabályokat! Azok, akik nem tudnak úszni, feltétlenül vegyék fel a mentőmellényt!

Felhevült testtel soha ne ugorjanak be a vízbe, hiszen a vízi tragédiák nagy része az ilyenkor fellépő izomgörcs, illetve szívelégtelenség miatt következik be.

Gyermekek személyes biztonsága, értékeik védelme

- tanácsok gyerekeknek -

- ne tarts magadnál nagyobb pénzösszeget!
- legyél gyanakvó az idegenekkel szemben!
- alig ismert haverokat, ismerősöket, ne vigyél el az otthonodba!
- mindig mondd el szüleidnek, nagyszüleidnek /vagy akire rábíztak/, hogy hová mész és meddig maradsz!
- ne hagyd őrizetlenül kerékpárod, rollerodat, sportszereidet még rövid időre sem!
- sport, játék, strandolás közben is vigyázz értékeidre!
- ne menj el idegenekkel, ne szállj be ismeretlen személy autójába!
- ha chat-en idegenek hívnak el találkozóra, mondj minden esetben NEM-et!
- szüleidnek mondd el barátaid nevét, címét, telefonos elérhetőségét!



Ha valami szokatlan, kellemetlen dolog történik a nap folyamán, amit nem értesz, akkor azt feltétlenül meséld el a szüleidnek, vagy annak a felnőttnek, akivel vagy! Ne maradjanak benned megválaszolatlan, érthetetlen gondolatok!

"Szer-telen" nyár

Mi a drog?

A drog szót a köznyelv tévesen a kábítószer szinonimájaként is használja. A drog egy gyűjtőfogalom, amelybe beletartozik a kábítószer is. Drognak tekintjük azokat az anyagokat, szereket, amelyek szervezetünkbe jutva módosítják gondolkodásunkat, érzelmeinket, viselkedésünket. Ebben a tekintetben drognak minősül nem csak a kábítószer, hanem az alkohol, a cigaretta, a kávé és a szerves oldószerek. Mivel legálisak, nem minősülnek kábítószernek, de a drogok közé tartoznak a minden háztartásban előforduló nyugtató- és altatószerek is.

Nem minden tudatmódosító kábítószer, de minden kábítószer tudatmódosító!

Tévhitek

- az én gyerekem **nem** érintett!
- az én gyerekemnek **nincsenek** olyan kapcsolatai, amin keresztül könnyedén hozzá tud jutni a kábítószerhez!
- az én gyerekemnek **nincs** annyi zsebpénze, hogy meg tudja vásárolni ezeket a szereket!

Serdülőkori szerhasználat okai

- izgalom és örömezzet keresése, feszültségoldás, módosult tudatállapot, magány kezelése,
- hogy kihívják társaik elismerését,
- "mert mások is így tesznek" - **kortársnyomás**,
- pusztán **kíváncsiságból**,
- a kamaszkor a **lázadás** kora – a droghasználat gyakran az önállóság, függetlenség kifejezése!

Szerhasználatot meghatározó tényezők



Leggyakoribb, legkönnyebben hozzáférhető szerek

Új pszichoaktív szerek, kannabisz/marihuána, ecstasy, speed, MDMA, biofű/Spice, nyugtatók, gyógyszerek.

Szerhasználat jelei, tünetei

INGERLÉKENYSÉG

ELKENT, VAGY
NEHÉZKES BESZÉD

A MOTIVÁCIÓ
ELVESZTÉSE

HIPERAKTIVITÁS

ZAVARTSÁG

HALLUCINÁCIÓ, PARANOID TÉVESZMÉK

A szerek pontos kémiai összetétele gyakran ismeretlen. Könnyen beszerezhető – többnyire az interneten keresztül is - Olcsó Hatása kiszámíthatatlan!

Veszélyes és büntetendő!

Kábítószer-kereskedelem

Aki kábítószerrel kínál, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik, büntetett miatt két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

Kábítószer birtoklása

Aki kábítószerrel termeszt, előállít, megszerez, tart, az ország területére behoz, onnan kivisz, vagy azon átszállít, büntetett miatt egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

Új pszichoaktív anyaggal visszaélés

Aki új pszichoaktív anyagot kínál, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik, büntetett miatt egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

Áldozattá válás elkerülése

Az önfeledt szórakozás során a fiatalok figyelmetlenebbé, óvatlanabbá válhatnak.

Jó tanácsok:

- Soha ne hagyja őrizetlenül poharát!
- Ne fogadjon el italt idegentől!
- Mindig megbízható társasággal menjen szórakozni!



Mit tehet, mint szülő?

Hallgassa meg!

Határozza meg egyértelműen,
hogymit vár el tőle!

Legyen a példaképe!
Legyen őszinte hozzá!

Legyen aktív részese
gyermeke életének!

Kihez fordulhat segítségül?

Drogprevenációs összekötő tisztek elérhetőségei:

Jászberényi Rendőrkapitányság

Orosz Tibor c. r. főtörzszászlós 06-57-412-442/41-88

Karcagi Rendőrkapitányság

Fekete András r. főtörzszászlós 06-20-296-6577

Kunszentmártoni Rendőrkapitányság

Jordán Katalin c. r. őrnagy 06-70-337-1657

Mezőtúri Rendőrkapitányság

Baranyiné Fodor Zsuzsa c. r. százados 06-70-332-2435

Szolnoki Rendőrkapitányság

Mészáros János r. alezredes 06-20-464-2019

Szolnoki Rendőrkapitányság

Bódi János r. főhadnagy 06-20-296-6180

Tiszafüredi Rendőrkapitányság

Lányi Zsolt r. hadnagy 06-70-337-1655