



ELBIR

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer
- szeptember havi hírlevele -

Tartalom

Vigyázzunk rájuk!

Mentse bringáját a BikeSafe rendszerébe!

Az iskolásokra leselkedő veszélyek megelőzése

Tanácsok gyerekeknek

Iskolai bántalmazás

Vagyonbiztonság az iskolában

**A 112 életet menthet. Felelőtlen hívással ne
kockáztassa mások életét!**

Vigyázzunk rájuk!

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság Megyei Baleset-megelőzési Bizottsága az iskolakezdés idején is felhívja a szülők figyelmét a szülői felelősségvállalás és a példamutatás fontosságára.

Az iskola megkezdésekor különösen fontos a gyermek kerékpárjának műszaki felülvizsgálata. Ha a szemrevételezés során hibát észlel a szülő, akkor azt haladéktalanul javítsa meg, vagy vigye kerékpárszervizbe a kétke-
rekűt. Fontos a jól működő fék, a biztonságos kormány, a működőképes első- és hátsó lámpa, valamint a küllőkre szerelt fényvisszaverő prizma és a csengő megléte is.

A láthatósági mellény és a fejtető védő sisak csak tovább javítja a gyermek biztonságát. A kerékpár mellett magát a gyermeket is fel kell készíteni, illetve fel kell frissíteni a tudását. Jó alkalom lehet a hétvége arra, hogy közösen kerékpározzon egyet a család, átbeszéljék a kerékpárúton és az úttesten való kerékpározás, valamint az elsőbbségadás szabályait! A legjobb, ha végigmennék a lakóhelytől az

iskoláig, és a nem egyértelmű helyzetekben elmagyarázza a szülő, mi a helyes és biztonságos közlekedési mód.

Az utak biztonságaért, a balesetek elkerüléseért a legtöbbet maguk a közlekedők tehetnek azzal, hogy a szabályokat betartva, egymásra odafigyelve, toleranciát mutatva vesznek részt a közlekedésben. Kérjük, Ön is fogadja meg tanácsunkat!

...hogymindenki hazaérjen!



Mentse bringáját a BikeSafe rendszerébe!

Magyarországon több mint 10.000 kerékpárt lopnak el évente, nagy részük azonosítatlan, így sosem kerül meg. Néhány lopott kerékpár minden évben megke-
rül, de nyilvántartás híján nem tudják ki a gazdája, így nincs kinek visszaadni őket.

Mit nyújt a BikeSafe és miért érdemes regisztrálni?

A kerékpárlopások felderítésének egyik leghatékonyabb eszköze egy egységes nyilvántartási rendszer, ahol a bicikliket egy központi adatbázisban, egyedi azonosító jelekkel együtt regisztrálják. A nyilvántartási rendszer nagyban elősegíti az ellopott kerékpár felderítését, megtalálását. Erre szolgál a BIKESAFE elnevezésű program, amely 2016-ban indult országos útjára.

A programról bővebben a www.bikesafe.hu oldalon tájékozódhat!

A biciklik azonban csak akkor vannak biztonságban, ha a tulajdonosok is mindent megtesznek annak érdekében, hogy a tolvajok ne tudják azt megszerezni.

Fogadják meg az alábbi tanácsokat:

- Mindig legyen lezárva a bicikli, még akkor is, ha csak néhány pillanatra hagyja magára a járművet!
- Mindig válasszon olyan zárat és hozzá tartozó láncot, fém hevedert, amely vágásálló, illetve a zárszerkezet magas biztonsági szintű!
- Ha megfelelő a védelem, és helyesen, több ponton is rögzít a lakat, akkor is törekedni kell arra, hogy jól látható, forgalmas helyen hagyja a biciklit!
- A kerékpáron - ha lehetőség van rá - ne hagyjon értékeket, mert azokat könnyűszerrel megszerezhetik a tolvajok!
- Regisztráltassa biciklijét a rendőrség által indított országos BikeSafe programba!
- Ha minden óvatosság és figyelmesség ellenére ellopják a kerékpárját, azonnal értesítse a rendőrséget a 112-es segélyhívón!

A kétkerekűek ingyenes nyilvántartásba vételéről érdeklődjön a területileg illetékes

Rendőrkapitányságon!

Az iskolásokra leselkedő veszélyek megelőzése

Tanácsok szülőknek

Mielőtt telefont vásárolnak gyermeküknek, mérlegeljék, hogy feltétlenül szükséges-e drága mobillal iskolába járatnia gyermekét! Ha mégis szükségesnek tartja a telefont, akkor lássa el gyermekét pontos instrukciókkal, hogy hogyan használja azt!

- Ne tartsa látható, feltűnő helyen a készüléket!
- Csak akkor használja, ha szükséges!
- Nyilvános helyen, az utcán ne tartsa a kezében, mert elvehetik tőle!

Soha ne mulassza el felhívni gyermeke figyelmét a következőkre:

- Értéktárgyait, pénzt biztonságos helyen tartsa! (zárható belső zsebben, táska mélyén)
- A lakáskulcsot ne hordja feltűnően a nyakában!
- Gondoskodjon arról, hogy legyen a gyermeknél olyan irat (pl. ellenőrző), amelyből baleset esetén azonosítható kiléte és a szülők elérhetősége. Természetesen itt is figyelni kell arra, hogy „túl sok” információt ne közöljünk, mert illetéktelen kezébe is kerülhetnek adataink!
- Ha tehetik, ne hagyják felügyelet nélkül csellengeni a kiskorú gyerekeket az utcán!
- Ha gyanús személyre figyel fel akár az iskola, akár a lakás környékén, jelezzék az iskolának, vagy a rendőrségnek!
- Mindig beszélje meg gyermekével, hogy ha bármi baja történne, kihez és hová fordulhat segítségért!
- Ismertesse meg gyermekével a legfontosabb közlekedési szabályokat; az úttesten való átkelés, a kerékpározás, az elsőbbségadás szabályainak betartása életet is menthet!

Tanácsok gyerekeknek

Sajnos a bűnözők nem válogatnak, előfordul, hogy gyerekek sérelmére követnek el bűncselekményt. Számos olyan veszélyhelyzet létezik, amelyet te magad kerülhetsz el a legegyszerűbben.

Fogadd meg az alábbi hasznos tanácsokat:

- Jól válaszd meg barátaidat!
- Tudatosítsd magadban, hogy a tetteidért neked kell vállalnod a felelősséget, attól függetlenül, hogy mit tesznek a barátaid!
- Ha bárki fenyeget, vagy bántalmaz, akkor azonnal kérj segítséget tanáraidtól, szüleidtől, vagy az iskolarendőrtől!
- Szüleid tudta nélkül ne menj sehova, mert ha baj van, nem tudnak a segítségedre szelni!
- Lehetőleg olyan helyen közlekedj, ahol sok ember jár! A rövidebb út sokszor veszélyesebb.
- Ne hordj feltűnő és drága ékszereket!
- Ne vidd márkás műszaki cikkeidet az iskolába, nem tudhatod, ki figyel fel rá!
- Amennyiben nagyobb összeget kell magadnál tartanod, amíg az iskolában vagy, add oda a tanárodnak megőrzésre!
- Lakáskulcsodat ne tartsd feltűnő helyen (nyakadban, öveden stb.), mert figyelhetik, és amikor be szeretnél menni a lakásba, megtámadhatnak.
- Tömegközlekedési eszközökön figyelj értékeidre! Gyakori a zsebtolvaj a piacokon, bevásárló központokban, pályaudvarokon.
- Ne fogadj el semmit idegenektől!
- Ne kóstolj meg semmi bizonytalan eredetű anyagot! Lehet, hogy veszélyes kábítószer.
- Ha eltévedtél, ne szégyellj segítséget kérni!
- Ha valami szokatlant tapasztalsz, ami szá-

modra furcsa, vagy érthetetlen, feltétlenül beszéld meg szüleiddel, tanáraiddal!

- Soha ne szállj be idegen autójába! Ne stoppolj!
- Ha egyedül vagy otthon, ne engedj be idegent a lakásba!
- A közlekedési szabályok nem csak az autósokra, de a gyalogosokra, kerékpárosokra, kis- és nagymotorral közlekedőkre is vonatkoznak. Tartsd be a KRESZ-t, a te épségedet is védik a szabályok!

Iskolai bántalmazás

Iskolai bántalmazásról, akkor beszélünk, ha néhány fiatal kinéz magának egy csoportból valakit, akit rendszeresen és módszeresen zaklat, megalázó helyzetbe hoz, esetleg fizikailag is bántalmaz.

A bántalmazás formája lehet

- szóbeli (pl. gonoszkodó pletykálkodás, csúfolás)
- érzelmi (kiközösítés, megalázó viselkedés)
- fizikai (verés, ütés, rugdosás)
- szexuális (molesztálás)
- internetes (közösségi oldalakon, vagy e-mailekben történő zaklatás)

Vannak különbségek a fiúk és lányok között a molesztálás, alázás eszközeiben. Lányoknál –inkább a lelki kínzás különböző formái a jellemzőek, gyakori a kiszemelt gyerek kiközösítése, kapcsolatainak felszámolása, barátainak elcsábítása.

Fiúknál – inkább a fizikai teljesítményüket, erejüket, macsóságukat, bizonyos esetekben (olyan közegben, ahol ennek értéke van) tárgyi tudásukat vetik be, és áldozatukat ezen a területen igyekeznek ellehetetleníteni, megalázni.

Következmények

- különböző fokú depresszió, szorongásos betegségek,
- a szorongás testi tünetei, hasfájás, fejfájás, álmatlanság, szívdobogás, fulladás stb.
- kábítószerfüggőség,
- alkoholizmus,
- iskolai tanulási nehézségek.

Hogyan ismerheti fel, hogy gyermeke iskolai bántalmazás áldozata?

- Ismeretlen eredetű foltok, sebek a testén. Hirtelen zárkózottá válik, egyedül szeret lenni.
- Mind kevesebb barátja van, nem hívják bulikba, közös programokra.
- Nem beszél az osztálytársairól. Romlanak a jegyei, nem érdeklik az iskolával kapcsolatos dolgok.
- Nem akar iskolába menni, kifogásokat keres, testi tünetekre panaszkodik.

Mit tehet, ha megtörtént a baj?

- Vegye komolyan, ha kiderül, hogy probléma van!

- Véletlenül se próbálja olyasmivel elbagatellizálni a gondot, hogy “Üss vissza!”, vagy “Szólj vissza!”. Ha már megtörtént a baj, ennyire egyszerűen nem simítható el!

- Türelemmel hallgassa meg gyermeke panaszait, ha egyszer sikerült szóra bírni!
- Ha másnap újra panaszkodik, akkor is!
- Ne hibáztassa őt a történetekért! Éreztesse vele, hogy tudja, nem ő tehet a helyzetről, amelybe került!
- Beszéljen a tanáraival, elsősorban az osztályfőnökkel!

Mit tehet a szülő?

- Erősítse önbizalmát, dicsérje gyakran, ne csak akkor, ha valami jót csinált! Sportoljon, zenéljen, legyen lehetősége olyan tevékenységre, amellyel kiteljesítheti tehetségét, ezzel is öntudatosabbá válik!
- **Érdeklődjön az iskolai dolgairól, nem csak a tanulmányi eredményéről, hanem az osztálytársairól is!**
- Folyamatosan tartsa a kapcsolatot a tanárokkal!

Forrás: <https://www.eletrevalogyerek.hu/blog/iskolai-bantalmazas-bullying/>

Vagyonbiztonság az iskolában

A diákok hajlamosak arra, hogy nem figyelnek kellőképpen értékeikre. A nem megfelelően tárolt készpénz, laptop, mobiltelefon mind könnyű zsákmány lehet a tolvajoknak.

Felhívjuk a figyelmet az alábbi tanácsok betartására, amelyekkel elejét vehetik az iskolai lopásoknak:

- A gyermeknél ne legyen nagyobb mennyiségű pénz, csak amennyire feltétlenül szüksége van!
- A mobiltelefon bekapcsolása kódhoz legyen kötve, használaton kívül legyen kikapcsolva!
- A testnevelés óra alkalmával egy kijelölt helyre tegyék a tanulók az értékeiket, mobiljaikat (például szertár, zárható szekrény), ne maradjanak azok őrizetlenül az öltözőkben!
- Az üresen hagyott osztályterem ajtaját ajánlatos bezárni, hogy illetéktelen személyek ne tudjanak bejutni!
- Nyitott szekrényben, fogason ne hagyjanak értéktárgyakat!
- Amennyiben az iskola biztosít zárható szekrényt, akkor a diák vagyonbiztonsága érdekében vegye igénybe!
- Utcán, tömegközlekedési eszközön figyeljenek a táskájukra, zsebbe vagy hátizsák külső rekeszébe ne tegyenek telefont, pénzt, igazolványokat, azokat biztonságos helyen (például a táska akár külön is zárható belső rekeszébe) tartsák.



A 112 életet menthet. Felelőtlen hívással ne kockáztassa mások életét!

Ha vészhelyzet állt elő, hívja a készenléti szervek – a mentők, a hivatásos katasztrófavédelmi szerv és az általános rendőri feladatok ellátására létrehozott szerv – elérését biztosító, ingyenesen hívható, alábbi hívószámokat:

- 104 (a mentők)
- 105 (a hivatásos katasztrófavédelmi szerv)
- 107 (az általános rendőri feladatok ellátására létrehozott szerv)
- 112 (egységes európai segélyhívó szám)

Mikor NE hívja a 112-t!!!

- Ne hívja, ha általános, tudakozó jellegű kérdése van (például: ügyfélszolgálatok hatáskörébe tartozó ügyek, általános és különleges tudakozók által megadható elérhetőségek, egyéb információk);
- Ne hívja forgalmi információk, időjárás-jelentés, vagy egyéb általános tájékoztatással kapcsolatosan (például: kisebb műszaki meghibásodások, csőrepedés; kisebb áramkimaradások);
- Ne hívja, ha szemmel láthatóan nincs vészhelyzet és nem igényel sürgős beavatkozást az eset (például: kidőlt fa, ami nem képez közúti akadályt, nem veszélyeztet emberi életet, egészséget);
- Ne hívja, ha unatkozik, szórakozni vagy beszélgetni szeretne.



Az indokolatlan hívások túlterhelik a rendszert, ezzel veszélyeztetve olyan emberek életét, vagyontárgyait, akik valóban segítségre szorulanak.

Aki az egységes európai segélyhívó számot, illetve a nemzeti segélyhívó számot annak rendeltetésétől eltérő célból, szándékosan felhív, szabálysértést követ el. A szabálysértés elkövetőjével szemben 5000 forinttól 150 000 forintig terjedő pénzbírság, illetve közérdekű munka büntetés kiszabására kerülhet sor.

Drogprevenációs összekötő tisztek elérhetőségei

Szolnoki Rendőrkapitányság

Mészáros János r. alezredes 06-20-464-2019

Karcagi Rendőrkapitányság

Fekete András r. főtörzsszáslós 06-59-500-250

Tiszafüredi Rendőrkapitányság

Lányi Zsolt r. hadnagy 06-70-337-1655

Kunszentmártoni Rendőrkapitányság

Jordán Katalin c. r. őrnagy 06-70-337-1657

Jászberényi Rendőrkapitányság

Orosz Tibor c. r. főtörzsszáslós 06-57-504 296